

SAAT	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Günün Tekrarı	Haftanın Tekrarı	
	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	Ödev	
	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf	Paragraf	
	Diğer Güne Hazırlık	Diğer Güne Hazırlık	Diğer Güne Hazırlık	Diğer Güne Hazırlık			Diğer Güne Hazırlık
	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma	Kitap Okuma

*Günlük çalışma sürenizi 2-3 saat olarak belirleyip, bunu ihtiyaca göre azaltıp arttırın.

*Programda boş bırakılan yerleri hedeflerinize göre düzenleyin.

*Derslere vereceğiniz çalışma sürenizi dersin özelliğine ve dersteki başarıya göre ayarlayın.

*Çalışma planınızı mümkün olduğunca günün aynı saatlerine ayarlayın.

TEKRAR, UNUTMANIN ÖNÜNDEKİ EN BÜYÜK ENGELDİR.

Öğrenme ve unutma arasındaki ilişkiyle ilgili insanların genel kanaati, zaman geçtikçe öğrenilen bilgilerin daha hızlı unutulduğu yönündedir. Oysa psikolojide öğrenme üzerine yapılan çalışmalardan elde edilen bulgulara göre, en fazla unutma **ilk gün sonunda** gerçekleşmektedir (%60-80 Aralığında). Kısaca, öğrenilen bilginin yarısından fazlası ertesi güne kadar öğrenen kişinin hafızasından çıkmaktadır. Öğrenmenin yapıldığı günün içinde yapılan tekrarlar, bu öğrenme kaybını azaltan en güçlü çalışmadır.

HAFTALIK veya AYLIK DEĞİL, GÜNLÜK TEKRAR!

Birçok öğrenci, tekrarı maalesef bir zaman kaybı olarak görür. Tekrar etmek yerine soru çözmeyi tercih eder; ya da "nasılsa hafta sonu tekrar ederim" mantığıyla günlük tekrarı ileri tarihlere atarlar. Hâlbuki hafta sonuna veya ay sonlarına taşınan tekrarlar, elden çıkmış olan bilgilerin tekrar elde edilmesi için yapılan verimsiz çabalar; öğrenene ciddi fayda sağlamayacaktır.

TEKRAR İÇİN NE KADAR SÜRE GEREKLİ?

30-40 dakika aralığında işlenmiş bir dersin tekrarı, dersin yapısına göre, yaklaşık beş ile on dakika civarında olmalıdır. Tabii ki bu süre, dersin niteliğine, öğrencinin o dersi anlama düzeyine ve konunun içeriğine göre doğal olarak değişir. Örneğin, 40 dakika anlatılmış bir tarih dersinin tekrarı beş dakika alıyorsa, aynı sürede işlenmiş bir matematik dersi 10 dakika alabilir. İşlem içeren dersler, doğal olarak sözel derslerden daha fazla süre alacaktır ama tekrar süresi dersin süresinin yarısını ve daha fazlasını alıyorsa, o konuyla ilgili ders öğrenilmemiş anlamına gelir.